

Lär dig mer om krisberedskap genom:
För din säkerhet! –
En informationsträff om krisberedskap

Har du kunskap om krisberedskap eller behöver du lite hjälp på vägen?

Bjud in en informatör från Försvarsutbildarna
och ta del av matnyttig information om Krisberedskap!

För din säkerhet! ...

... är en informationsträff på tre timmar där du får lära dig vad du kan göra för att klara dig och din familj vid en kris i samhället. Framförallt hur du redan idag kan förbereda dig. Som komplement till utbildningen finns digitala verktyg om krisberedskap – *För din säkerhet!* (Quiz). *Personlig checklista för krislådan*. *Webbaserad introduktion* (om krisberedskap).

Det ligger i våra egna händer att lära oss mer om krisberedskap så att vi kan stärka vår egen hemberedskap och vara medmänniskor till personer som behöver extra stöd i händelse av kris.

Syfte och mål

Syftet med informationsträffen *För din säkerhet!* är att ge allmänheten möjligheten att ta del av utbildningsmaterial om krisberedskap – att vara förberedd innan det händer.

Med ökade kunskaper ökar förutsättningarna för att flera hushåll väljer att stärka sin beredskap för att klara sig själva en längre tid om en kris inträffar och samhällets resurser inte räcker till.

Målet för aktiviteten är att öka deltagarnas kunskaper om krisberedskap och att sakkunniga informatörer kan ge svar på deltagarnas frågor och funderingar.

Förslag på aktivitetsform

Informationsträffen *För din säkerhet!* är 3 timmar lång behandlar bland annat följande områden:

- Vad ska du ha i din krislåda?
- Hur hittar du bekräftad information vid en kris?
- Hur mycket vatten behövs hemma om det inte finns i kranen?
- Hur kan man använda toaletten när det inte vatten i vattencisternen?

Boka informationsträff

Att boka informatör till informationsträffen *För din säkerhet!* är gratis och bokas via mejl enligt följande:

- Mejla Försvarsutbildarna via fds@forsvarsutbildarna.se.
- Skriv "För din säkerhet!" i ärenderaden för mejlet
- Uppge kontaktinformation

- Uppge önskad plats för utbildningen

Försvarsutbildarna kontakta er i nästa steg för att boka ett tillfälle som passar alla. Informationsträffen kan genomföras under alla månader på året.

Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Målgrupperna för informationsträffen kan exempelvis vara:

- Målgrupperna för den frivilliga försvarsorganisationens ordinarie verksamheter
- Förtroendevalda
- Besökare på mötesplatserna och på second hand-butikerna
- Vänner och bekanta
- Allmänhet

Aktivitetens längd

3 timmar inklusive fika.

Antal deltagare

Valfritt baserat på de förutsättningar som finns.

Tänk på att ett högt antal deltagare (15 personer eller fler) kan göra det svårare att diskutera i gruppen. Men då *För din säkerhet!* är en informationsträff välkomnar Försvarsutbildarna gärna upp till 50 deltagare per tillfälle beroende på exempelvis lokalens storlek, tillgång till högtalaranläggning och efterfrågan.

Målgruppsanpassning

Om önskemål finns om att anpassa utbildningen utifrån specifika målgrupper, diskutera dessa möjligheter med den informatör som kommer att leda utbildningen.

Material

Informatören tar med sig det material som behövs.

Google Maps – marknadsföring av era aktiviteter

De frivilliga försvarsorganisationerna har tagit fram en karta via Google Maps där organisationernas aktiviteter presenteras.

Vill ni ha med er aktivitet på kartan så att frivilliga, målgrupper och allmänhet lätt kan hitta informationen? Kontakta din centralorganisation för mera information.