

Lär dig mer om krisberedskap genom: **Personlig checklista för krislådan, digitalt verktyg**

Träffas i grupp för att tillsammans räkna ut vad som behövs i krislådan för en, två, tre...X personer i ett hushåll.

Passa på att tillsammans reflektera över vad ni redan har hemma.

http://forsvarsutbildarna.se/civilt_krisstod/for-din-sakerhet/tips-for-din-beredskap

Det här är en av tre aktivitetsplaner som beskriver de digitala verktyg som Försvaret utbildarna har tagit fram för att stärka enskilda individers kunskap om krisberedskap. Det ligger i våra egna händer att göra det vi kan för att stärka vår egen hemberedskap och att vara medmänniskor till personer som behöver extra stöd i händelse av kris.

- För din säkerhet! – Quiz
- **Personlig checklista för krislådan**
- Webbaserad introduktion (Krisberedskap)
-

Syfte och mål

Syftet med aktiviteten är att antingen själv eller tillsammans med andra diskutera och reflektera över vad en krislåda kan innehålla för saker för att stärka den egna krisberedskapen i hemmet.

Målet för aktiviteten är att med hjälp av ett enkelt och lättillgängligt webbaserat verktyg, ge användaren möjlighet att få ökade kunskaper om vad en krislåda kan innehålla.

Ytterligare en målsättning är att få flera personer att välja att gå till handling och aktivt ta fram en egen krislåda och därmed stärka den egna hemberedskapen.

Förslag på aktivitetsform

Den webbaserade checklisten för en personlig krislåda är ett digitalt verktyg som gör sig bra i exempelvis följande sammanhang:

- Enskilda individer – ta fram en egen, personlig checklista
- Som familj – ta fram en checklista som omfattar hela familjen
- Grupper av individer – visa checklisten via en bildkanon och laborera med olika antal individer i hushållet och antal dagar
 - Diskutera informationen som visas tillsammans i helgrupp och/eller i bikupor (i mindre grupper, ex två och två)
- Använd det digitala verktyget som ett inslag i ordinarie verksamheter som exempelvis vid medlemsmöten
- Tipsa vänner, bekanta och grannar om det digitala verktyget
 - Rekommendera dem att se över sin egen hemberedskap

- Bjud hem dem på fika, gå igenom och diskutera den personliga checklistan för en krislåda tillsammans

Frivilligledarens kompetens

Personen som leder diskussionerna (i de fall diskussioner förs i grupp) kan med fördel ha läst igenom broschyren *Om krisen eller kriget kommer*, samt tillhörande frågor och svar.

Det är också en fördel, men inte en nödvändighet att ha prövat det digitala verktyget *Personlig checklista för krislådan* innan ni träffas i grupp.

I övrigt krävs inga förkunskaper.

Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Målgrupperna för diskussionstillfällena kan exempelvis vara:

- Målgrupperna för den frivilliga försvarsorganisationens ordinarie verksamheter
- Förtroendevalda
- Vänner och bekanta
- Allmänhet

Aktivitetens längd

Valfritt.

Antal deltagare

Valfritt baserat på de förutsättningar som finns. Tänk på att ett högt antal deltagare (15 personer eller fler) kan göra det svårare att diskutera i gruppen.

Målgruppsanpassning

Anpassa vid behov diskussionerna utifrån målgruppens bakgrund, behov och erfarenheter, samt förutsättningar.

Ett exempel kan vara att diskutera alternativa livsmedel att ha i en krislåda utifrån olika kostkulturella skillnader.

Material

Följande material behövs för att genomföra aktiviteten:

- Dator
- Bildkanon (när aktiviteten genomförs i större grupper)
- Internetuppkoppling
- Webbadress till *Personlig checklista för krislåda*:
http://forsvarsutbildarna.se/civilt_krisstod/for-din-sakerhet/tips-for-din-beredskap

Google Maps – marknadsföring av era aktiviteter

De frivilliga försvarsorganisationerna har tagit fram en karta via Google Maps där organisationernas aktiviteter presenteras.

Vill ni ha med er aktivitet på kartan så att frivilliga, målgrupper och allmänhet lätt kan hitta informationen? Kontakta din centralorganisation för mera information.