

# Exempel på ett helgschema

Programmet är fyllt med många aktiviteter så att du får en bra bild av Försvaretsmaktens möjligheter och erbjudanden. Helgen kan se lite olika ut beroende på årstid och var helgen arrangeras.

## Fredag

17:00 Ankomst och inryckning  
Uthämtning av uniform och utrustning  
Ombyte till uniform  
Packning av personlig utrustning  
Exercis  
Värdegrund och uppförandekoder  
Sängbäddning  
Kvällsfika

22:00 Tapto -tystnad-god natt

## Lördag

07:00 Frukost i matsalen  
Morgonuppställning  
Försvarsinformation med information om utbildningar, karriär och yrken i Försvaretsmakten.  
Fika  
Mer om karriär och jobb i Försvaretsmakten.

11:30 Lunch i matsalen

12:30 De frivilliga försvarsorganisationerna. I ett stationssystem berättar och visar de upp sin verksamhet, utbildningar och de specialistbefattningar som de bemannar i Hemvärnet.

17:00 Middag

18:00 Tältföreläggning med eldpost.  
Information om hur man ordnar för sig och sin utrustning inför en natt i tält.  
Kvällsfika

22:00 Tapto -tystnad-god natt

## Söndag

06:00 Revelj - uppstigning, frukost  
Rivning av förläggning och packning av utrustning  
08:00 En soldats vardag - olika prova på moment. Bland annat prova på att skjuta.

12:00 Lunch

13:00 Vård och inlämning av utrustning

14:00 Avslutning - utvärdering - utdelning av intyg

15:00 Military Weekend avslutas

