

Lär dig mer om krisberedskap genom:
Broschyren till 4,8 miljoner hushåll
Om krisen eller kriget kommer

Vad vill broschyren *Om krisen eller kriget kommer*?
Använd broschyren som stöd, diskutera den och gå tillsammans igenom
frågor och svar.

Ett utmärkt sätt att förstå budskapet från
Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Syfte och mål

Om krisen eller kriget kommer är en broschyr från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap vars syfte är få så många som möjligt i vårt samhälle att fundera över sin egen krisberedskap.

Genom att sprida och diskutera broschyrens innehåll bidrar vi till att så många som möjligt i vårt samhälle blir medvetna om dess budskap.

Med ökade kunskaper ökar förutsättningarna för att flera hushåll väljer att stärka sin beredskap för att klara sig själva en längre tid om en kris inträffar och samhällets resurser inte räcker till. Det ligger i våra egna händer att agera och att vara medmänniskor till personer som behöver extra stöd i händelse av kris.

Målet för aktiviteten är att i först hand nå ut med budskapet till våra frivilliga och målgrupperna för våra verksamheter, men även att nå ut till allmänheten. Ju fler som ökar sina kunskaper om krisberedskap, desto fler kommer aktivt välja att stärka sin egen hemberedskap.

Broschyrens innehåll

Några saker som broschyren tar upp är följande:

- Ditt ansvar och samhällets ansvar i händelse av kris (ex elavbrott, översvämning m.m.).
- Hur en kris kan påverka samhället och din vardag.
- Konkreta tips på hur du kan tillgodose ditt behov av mat, vatten och värme samt ta del av samhällsinformation och nyheter.
- Råd för hur du kan upptäcka och hantera falsk information och propaganda.

Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Inga förkunskaper krävs.

Broschyren kan exempelvis diskuteras under den frivilliga försvarsorganisationens ordinarie verksamheter som exempelvis medlemsmöten eller med vänner och bekanta.

Den kan också användas i kombination med andra aktiviteter (se förslag på övriga aktivitetsplaner).

Ett annat utmärkt tillfälle är om den frivilliga försvarsorganisationen har möjlighet att delta på ett informationstorg/ totalförsvarsdag (om kommunen planerat in ett sådant tillfälle). Här kan den lokala organisationen både uppmärksamma allmänheten om broschyrens innehåll och även informera om organisationens ordinarie verksamheter och samtidigt rekrytera medlemmar.

Aktivitetens längd

Valfritt.

Antal deltagare

Valfritt.

Material

Broschyren

Broschyren finns att hämta digitalt på svenska och 14 andra språk på följande adress:

- <https://www.dinsakerhet.se/kris-och-krig/broschyren-om-krisen-eller-kriget-kommer/broschyren-om-krisen-eller-kriget-kommer/>

Frågor och svar

Frågor och svar om såväl Krisberedskapsveckan den 28 maj till 3 juni och om broschyren *Om krisen eller kriget kommer* finns att hämta på www.frivilligutbildning.se på följande plats:

- <http://www.frivilligutbildning.se/civil-krisberedskap/krisberedskapsveckan/vanliga-fragor>

Andra aktivitetsplaner

Förslag på andra aktiviteter som den lokala organisationen eller som du som enskild person kan genomföra finns att hämta på www.frivilligutbildning.se på följande plats:

- <http://www.frivilligutbildning.se/civil-krisberedskap/krisberedskapsveckan/tips-pa-aktiviteter>

Förslag på frågeställningar om broschyren *Om krisen eller kriget kommer*

Här nedan hittar du några förslag på frågeställningar som ni kan använda när ni diskuterar MSBs broschyr *Om krisen eller kriget kommer* för att skapa delaktighet i gruppen.

Fråge nr	Förslag på frågeställningar
Sidan 3	<p>Krisberedskapsveckan Broschyren ska hjälpa oss att bli bättre förberedda på allt från allvarliga olyckor, extremt väder och it-attacker med mera.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vad ser vi för anledning till att broschyren kommer ut nu?• Vad ser vi för fördelar med att skicka ut broschyr om krisberedskap till 4,8 miljoner hushåll i Sverige?• Hur vi kan stärka vår egen hemberedskap så att vi klarar oss en längre tid utan samhällets stöd?
Sidan 4	<p>Vad skulle du göra om din vardag vändes upp och ner? Tänk dig att det inträffar en kris nära dig som påverkar din vardag, ex ett längre elavbrott så att det inte går att laga mat, vattnet i toaletten kan inte pumpas upp, det går inte att betala med kontantkort i butikerna med mera.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vad skulle du göra för att klara din vardag om det hände dig?• Hur skulle du och personerna i din närhet klara sig om en kris inträffar och samhällets normala service och tjänster inte fungerar som vanligt?
Sidan 5	<p>Din krisberedskap Kommunens ansvarar bland annat för äldreomsorg, vattenförsörjning, räddningstjänst och skola i händelse av kris.</p> <ul style="list-style-type: none">• Om du inte är en person som behöver extra stöd i din vardag – vem är det som ansvarar för att hjälpa dig? (Svar: Det är du själv)• Har du beredskap för att klara dig själv, din familj och dina husdjur?• Vilka områden är extra viktiga att tänka på i förberedande syfte inför en kris? (Svar: De fyra viktigaste områdena: vatten, mat, värme och kommunikation)• Ser du några risker i ditt närområde som kan påverka dig i händelse av kris?
Sidan 6	<p>Var vaksam mot falsk information Det finns redan idag stater och organisationer som sprider vilseledande information och idag diskuteras ofta så kallade ”fake news”.</p> <ul style="list-style-type: none">• Vad behöver vi göra för att vara säkra på att den information vi tar till oss om en kris är säker och helt rätt och inte falska nyheter? (Svar: Gå in på länkarna nedan)• Hur är det med sociala medier? Kan vi lita på den information som skrivs där? (Svar: Risken att falsk information sprids är större via olika sociala medier. Var kritiskt granskande till all information du läser via dessa kanaler)• På bland annat följande webbsidor hittar du kvalitetssäkrad information om en kris: www.krisinformation.se, www.dinsakerhet.se.
Sidan 7	<p>Vid terrorattentat Broschyren tar upp vår krisberedskap i händelse av terrorattentat.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> Nämn några saker som är viktiga att tänka på om ett terrorattentat inträffar. Hur bör vi som enskilda individer agera?
Sidan 8	<p>Sveriges försvar Totalförsvaret omfattar all verksamhet som behövs för att förbereda Sverige för krig – både militärt försvar och civilt försvar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Försvarsmakten/det militära försvaret</i> försvarar vårt territorium och våra gränser <i>Civilt försvar</i> handlar om samhällets motståndskraft vid krigsfara och krig. Arbetet görs av statliga myndigheter, kommuner, landsting och regioner, privata företag och frivilligorganisationer.
Sidan 9	<p>Totalförsvarsplikt Totalförsvarsplikt innebär att alla som bor här och är mellan 16 och 70 år kan kallas in för att hjälpa till på olika sätt vid krigsfara och krig.</p> <ul style="list-style-type: none"> Gå igenom de olika tre typerna av totalförsvarsplikt som finns beskrivna i broschyren: Värnplikt. Civilplikt. Allmän tjänsteplikt.
Sidan 10+11	<p>Tips för din hemberedskap Räkna upp några saker som är viktiga att ha hemma inom följande områden:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mat Vatten Värme Kommunikation
Sidan 12	<p>Om Sverige angrips krävs motståndskraft Om vi skulle bli angripna av ett annat land kan de ske på olika sätt såsom: viktiga IT-system slås ur, sabotage mot vägar, broar, flygplatser med mera.</p> <ul style="list-style-type: none"> Det finns en viktig sak som staten vill att vi aldrig glömmar – vad är det? (Svar: Om Sverige blir angripet av ett annat land kommer vi aldrig att ge upp. Alla uppgifter om att motståndet ska upphöra är falska.)
Sidan 13	<p>Höjd beredskap Regeringen kan stärka Sveriges möjligheter att försvara sig genom att besluta om höjd beredskap.</p> <ul style="list-style-type: none"> Vilken radiokanal ska vi lyssna på för att få mera information om höjd beredskap oavsett vad som ligger bakom regeringens beslut? (Svar: Sveriges Radio P4 är vår beredskapskanal).
Sidan 14	<p>Varningssystem Om någon krissituation inträffar behöver allmänheten i vissa fall varnas. Detta kan göras genom att VMA skickas ut via olika media kanaler.</p> <ul style="list-style-type: none"> Vad står förkortningen VMA för? (Svar: ”Viktigt meddelande till allmänheten”) Via vilka kanaler sänds VMA? (Svar: Via Sveriges Radios kanaler, Sveriges Televisions kanaler, på SVT Text och ev vi SMS inom begränsade områden) Har du hört något VMA meddelande tidigare? Om ja – i vilket sammanhang var det?

Sidan 15	<p>Utomhusvarning ”Hesa Fredrik” är ett varningssystem utomhus.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har du hört ”Hesa Fredrik” tidigare? Om ja – i vilket sammanhang var det? • Hur ofta testas varningssystemet utan att något har hänt?
Sidan 16	<p>Beredskapslarm och flyglarm Diskutera de olika typerna av larm som finns och vad vi behöver göra om vi hör dem – beredskapslarm och flyglarm.</p>
Sidan 17	<p>Skyddsrum och andra skyddande utrymmen Alla byggnader som har ett skyddsrum är märkta med en skylt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Var finns det närmaste skyddsrummet där du bor eller jobbar? • Var hittar du information om vilka skyddsrum som finns i ditt närområde? (Svar: på https://www.msb.se/sv/Insats--beredskap/Hantera-olyckor--kriser/Skyddsrum/)
Sidan 18	<p>Utbilda dig! Engagera dig! Bli medlem i en frivillig försvarsorganisation för att lära dig mer om hur du kan bli bättre förberedd. Du kan också utbilda dig för att göra insatser för att stötta hela samhället vid kriser eller höjd beredskap.</p> <p>De frivilliga försvarsorganisationerna har olika kompetenser och inriktning, men en gemensam sak är ett engagemang för att stärka samhällets säkerhet och försvar. Kontaktuppgifter till de 18 frivilliga försvarsorganisationer som bistår samhället i händelse av kris hittar du på www.frivilligutbildning.se.</p>