

Lär dig mer om krisberedskap genom:
Sköt dig själv –
En utbildning om krisberedskap

Har du kunskap om krisberedskap eller behöver du lite hjälp på vägen?

Bjud in en utbildare från Svenska Lottakåren
och ta del av matnyttig information om krisberedskap!

Sköt dig själv! ...

... är en 8 timmars kostnadsfri utbildning där målet är att du ska kunna klara att ta hand om dig själv och din familjs grundläggande behov när krisen i samhället väl är ett faktum. Med enkla medel kan du klara dig riktigt bra, riktigt länge.

Det ligger i våra egna händer att lära oss mer om krisberedskap så att vi kan stärka vår egen hemberedskap och för att vara medmänniskor till personer som behöver extra stöd i händelse av kris.

Syfte och mål

Syftet med utbildningen *Sköt dig själv* är att ge allmänheten möjligheten att ta del av utbildningsmaterial om krisberedskap för att kunna förbereda sig på det oväntade.

Med ökade kunskaper ökar förutsättningarna för att flera hushåll väljer att stärka sin beredskap för att klara sig själva en längre tid om en kris inträffar och samhällets resurser inte räcker till.

Målet för aktiviteten är även att öka deltagarnas kunskaper om krisberedskap och att sakkunniga utbildare kan ge svar på deltagarnas frågor och funderingar.

Tipsa om utbildningen

Uppmuntra allmänheten, vänner och bekanta att gå utbildningen *Sköt dig själv*. Tipsa dem om att fylla i formuläret på nedanstående webbsida så återkommer Svenska Lottakåren till dem med information om när och var den närmaste utbildningen genomförs.

- <https://www.svenskalottakaren.se/skot-dig-sjalv-intresseanmalan>

Boka utbildning till en grupp

Kontakta Lottakåren via utbildning@svenskalottakaren.se om ni önskar boka en *Sköt dig själv* utbildning dit ni kan bjuda in allmänhet, vänner och bekanta.

Skriv in följande information i mejlet:

- Namn på lokalorganisationen
- Kontaktperson i lokalorganisationen

- Önskemål om datum/vecka som utbildningen ska genomföras
- Ort och adress

Utbildningen kan genomföras under alla månader på året.

Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Alla är välkomna. Rekommenderad åldersgräns är 18 år.
Inga förkunskaper krävs.

Målgrupperna för utbildningen som ni kan bjuda in till kan exempelvis vara:

- Allmänhet
- Vänner och bekanta

Aktivitetens längd

8 timmar

Fika och lunch ingår.

Antal deltagare

Valfritt baserat på de förutsättningar som finns.

Tänk på att ett högt antal deltagare (15 personer eller fler) kan göra det svårare att diskutera i gruppen. Men Svenska Lottakåren utbildar gärna för allt från 20 till 100 personer beroende på exempelvis lokalens storlek, tillgång till högtalaranläggning och efterfrågan.

Målgruppsanpassning

Om önskemål finns kan det gå att anpassa utbildningen till specifika målgrupper, diskutera gärna dessa möjligheter med den utbildare som kommer att leda utbildningen.

Material

Utbildaren tar med sig allt material som behövs.

Google Maps – marknadsföring av era aktiviteter

De frivilliga försvarsorganisationerna har tagit fram en karta via Google Maps där organisationernas aktiviteter presenteras.

Vill ni ha med er aktivitet på kartan så att allmänheten lätt kan hitta informationen? Kontakta din centralorganisation för mera information.