

Lär dig mer om krisberedskap genom:  
**Gatupicknick!**  
**Ett avslappnat sätt att lära känna dina grannar**

I händelse av kris behöver vi varandra!  
Bjud in grannarna till en gatupicknick och genomför några enklare aktiviteter.  
Ett avslappnat och trevligt sätt att bjuda in andra att diskutera krisberedskap

### Syfte och mål

Syftet med att bjuda in grannarna till en gatupicknick med krisberedskap som tema, är att på ett avdramatiserat och enkelt sätt lära känna varandra. Det i sin tur gör att det ligger närmare till hands att ge varandra stöd i händelse av kris. Det ligger i våra händer.

Målet för aktiviteten är att lära känna dina grannar och dina grannar får lära känna dig. Målet är även att öka intresset för att stärka den egna hemberedskapen i grannområdet och att när något väl händer och samhällets resurser inte räcker till, är vägen att ge stöd till varandra kort.

Målet är även att flertalet av deltagarna, efter genomförd aktivitet, aktivt väljer att stärka sitt hushålls krisberedskap men även att få kunskap om vilka resurser som finns hos andra.

Med ökade kunskaper ökar förutsättningarna för att flera hushåll väljer att stärka sin beredskap för att klara sig själva en längre tid om en kris inträffar.

### Målgrupp och deltagarnas förkunskaper

Grannarna i ditt bostadsområde.

Inga förkunskaper krävs.

Gatupicknicken kan också genomföras tillsammans med andra målgrupper som ex:

- Målgrupperna för den frivilliga försvarsorganisationens ordinarie verksamheter
- Grannar, vänner och bekanta
- Allmänhet

### Förslag på krisberedskapsaktivitet

Krisberedskap kan lyftas fram på exempelvis följande sätt:

- *Vilka saker hör inte hemma i krislådan?*
  - Ta med ett antal saker som kan vara bra att ha i en krislåda
  - Lägg ut dem på en filt på marken/på bordet
  - Lägg även dit ett antal saker som inte hör hemma i en krislåda
  - Låt gästerna gissa vilka saker som inte hör hemma i krislådan

- *Vad saknas?*
  - Ta med ett antal saker som kan vara bra att ha i en krislåda (se separat dokument *Innehåll krislåda*)
  - Lägg ut dem på en filt på marken/på bordet
  - Låt gästerna memorera de saker som finns på filten
  - Be att gästen vänder sig om och medan hen gör det tar du bort 1-2 saker
  - Gästen tittar på filten igen och gissar vad som saknas

## Aktivitetens längd

Valfritt.

## Antal deltagare

Valfritt, beroende på plats.

## Material

Material till

OBS! Gatupicknicken kan också genomföras som den är, enkom i syfte att lära känna sina grannar. Ett bra steg mot att kunna ge medmänskligt stöd i händelse av kris.

Material som kan skrivas ut från [www.frivilligutbildning.se](http://www.frivilligutbildning.se):

- Frågor och svar om broschyren *Om krisen eller kriget kommer*
- Viktiga länkar för säker information om Krisberedskapsveckan specifikt och om krisberedskap generellt
- Viktiga telefonnummer

Material som kan tas med från det egna hemmet:

- En filt eller större handduk
- Saker från den egna krislådan
- Saker som inte ingår i en krislåda
- Egen picknick korg med fika

## Google Maps – marknadsföring av era aktiviteter

De frivilliga försvarsorganisationerna har tagit fram en karta via Google Maps där organisationernas aktiviteter presenteras.

Vill ni ha med er aktivitet på kartan så att allmänheten lätt kan hitta informationen? Kontakta din centralorganisation för mera information.